

Información para los profesionales:

Vacuna COVID-19 en embarazo y lactancia

Las medidas preventivas frente a la transmisión del SARS-COV 2 (uso de mascarilla, distanciamiento físico, higiene de manos) han demostrado ser significativamente útiles en la reducción de la misma.

De todas formas, la vacuna representa la estrategia más prometedora para combatir la COVID-19 a través de la prevención primaria.

Existen diferentes tipos de vacunas contra el coronavirus desarrolladas en el mundo, ya que no hay una sola manera de crear anticuerpos. Las vacunas disponibles actualmente en la Unión Europea, son la de Pfizer/BioNTech, Moderna, Oxford-AstraZeneca y Janssen Pharmaceutica NV, las cuales han sido aprobadas de manera temporal dada la urgencia por la pandemia, para poder iniciar su aplicación lo más pronto posible.

Desde un punto de vista teórico, son absolutamente seguras. Al utilizar un fragmento del virus, y no un virus vivo o completo deberían ser seguras en el embarazo. Los estudios que se han publicado recientemente muestran un perfil de seguridad muy alto. De todas formas no se han realizado estudios específicamente en mujeres embarazadas o lactantes, sin embargo, ya existe experiencia en Estados Unidos en más de 90.000 pacientes embarazadas que se han vacunado principalmente con Pfizer/BioNTech y Moderna donde no se han observado problemas de seguridad.

La evidencia científica actual considera que el embarazo es un factor de riesgo para sufrir complicaciones propias de la COVID-19. De todas formas, el riesgo absoluto es bajo. Por otro lado, las mujeres embarazadas de edad materna avanzada, con obesidad mórbida y que presenten enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes, cardiopatía materna, enfermedades respiratorias e inmunosupresión parecen tener un mayor riesgo de desarrollar COVID-19 severo en comparación con aquellas sin comorbilidades asociadas.

Recientemente (4 de junio, 2021) la Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas (FACME) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), cambiaron sus recomendaciones en relación a la vacunación en las gestantes. Ambas sociedades concluyen que, atendiendo a la necesidad de reducir al máximo la circulación y transmisión del SARS-CoV-2, y de proteger de la infección y de los riesgos conocidos a las embarazadas, debe ofrecerse la vacunación del COVID-19 a las gestantes cuando por comorbilidad, edad y riesgo de exposición les corresponda. También especifican que por la mayor experiencia con las vacunas de ARNm, Pfizer y Moderna, éstas deben ser las vacunas de elección en esta población, y se recomienda su aplicación después de las 20 semanas de gestación [1].

Así como no existen estudios en mujeres embarazadas, tampoco existen en mujeres que se hayan quedado embarazadas después de vacunarse, o que estén lactando. Las mismas recomendaciones de la SEGO y FACME especifican que no es necesario esperar un tiempo determinado entre la vacunación y la búsqueda de un embarazo, esto incluyendo aquellas parejas realizando algún tratamiento de reproducción asistida.

En cuanto a las madres lactantes, se considera que las vacunas son compatible y seguras con la lactancia. De hecho un estudio reciente concluye que probablemente la vacunación ofrece al bebé anticuerpos a través de la leche. Por tanto, la vacunación está recomendada en estas mujeres.

La información en la cual se han basado estas recomendaciones se puede encontrar en los siguientes enlaces: _

* Documento FACME-SEGO: Recomendaciones FACME para la vacunación frente a Covid-19 en mujeres embarazadas [2] (Actualización del 4 de junio de 2021)

* SCOG i Departament de Salut: RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ COVID-19 A LES PERSONES QUE PLANIFIQUIN UNA GESTACIÓ, PERSONES GESTANTS O EN L'ALLETAMENT MATERN

* _Royal Colleges, de Reino Unido: Vaccine choice for pregnant women welcomed by maternity Royal Colleges [3]_

* _Ministerio de Sanidad, Gobierno de España: __¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada? _ [4]__

* _E-lactancia: __Vacuna contra la COVID19: bajo riesgo_ [5]

Links:

<https://inatal.org/el-embarazo/enciclopedia/71-gestacion.html>

https://sego.es/info_covid-19

<https://www.rcog.org.uk/en/news/vaccine-choice-pregnant-women-welcomed-maternity-royal-colleges/>

<https://www.vacunacovid.gob.es/preguntas-y-respuestas/puedo-vacunarme-si-estoy-embarazada-o-quiero-quedarme-embarazada-y-si-tengo>

<http://http://www.e-lactancia.org/breastfeeding/covid-19-vaccine/product/>



Diatros Clínica

